

TARIFAS Y PROGRAMAS

Planes personalizados adaptados a tus necesidades y objetivos



SALUD DIGESTIVA

Recupera bienestar digestivo desde la calma

Consulta inicial	89€
Seguimiento	50€
Cosulta telemática	20€
Ajuste extra suplementación	20€
Composición Corporal	25€

SERVICIOS INCLUIDOS EN PACK

- Consulta inicial
- Ajustes de suplementación o informe/ déficits analítica
- Personalización de pauta nutricional- nos adaptamos a tí
- Soporte constante telemático - no caminas sol@

Trimestral	4 seguimientos 1-1
Semestral	6-12 seguimientos 1-1
Anual	11-24 seguimientos 1-1



SALUD PÉRDIDA PESO

sin dietarquías - sin prohibiciones adaptado a tí y a tu ritmo

Consulta inicial	75€
Seguimiento	40€
Cosulta telemática	20€
Ajuste extra suplementación	20€
Composición Corporal	25€

SERVICIOS INCLUIDOS EN PACK

- Consulta inicial
- Ajustes de suplementación o informe/ déficits analítica
- A tu ritmo - adaptamos nuestro método a tí de forma personal
- Soporte constante telemático - no caminas sol@

Trimestral	3-6 seguimientos 1-1
Semestral	6-12 seguimientos 1-1
Anual	11-24 seguimientos 1-1



RENDIMIENTO DEPORTIVO

Estrategias de alimentación y suplementación para sacar tu máximo potencial o recuperarlo

Consulta inicial	89€
Seguimiento	55€
Cosulta telemática	20€
Ajuste extra suplementación	20€
Antropometría	40€

SERVICIOS INCLUIDOS EN PACK

- Consulta inicial
- Ajustes de suplementación con evidencia científica y controles antidoping
- Adaptados a tu situación - casa/residencia/viajes
- Dudas o acompañamiento para una mejor competición

Trimestral	4 seguimientos 1-1
Semestral	6-12 seguimientos 1-1
Anual	11-24 seguimientos 1-1

PRECIOS PACK

TRIMESTRAL	SEMESTRAL	ANUAL
220€	320€	540€
Ahorra 89€	Ahorra 194€	Ahorra 219€
PRECIO SIN PACK		
309€	514€	759€

PACKS PERSONALIZADOS

3 MESES	6 MESES	12 MESES
190€	290€	490€
Ahorra 95€	Ahorra 245€	Ahorra 483€
PRECIO SIN PACK		
285€	535€	995€

3 MESES (inicio)	240€
6 MESES (inicio)	390€
TEMPORADA COMPLETA (inicio)	599€

Empieza tu cambio con una alimentación adaptada a tí

Nutrición  Slow by Maika Casas